



# Reporte 2020



**Fundación Vélez**  
ENVEJECIMIENTO SALUDABLE PARA PERSONAS MAYORES



**Fundación Vélez**  
CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS MAYORES



# Reporte Cuatrimestral

Q1 2020

# Reporte Cuatrimestral Q1 2020



Fundación Vélez abre sus puertas nuevamente al público a partir del día 15 de Enero. La Fundación ofrece servicios a personas mayores de bajos recursos, dándoles la posibilidad de tener un envejecimiento sano, digno e incluyente; gracias al programa holístico desarrollado por expertos en gerontología, geriatría, enfermería y trabajo social.

La estrategia inicial de promoción fue brindar los primeros 15 días gratuitos a los participantes para que pudieran conocer nuestro programa integral, así como nuestro esquema de cuotas. Entendiendo que cada persona tiene diferentes necesidades, en esta nueva etapa, hemos diseñado dos esquemas de cuotas, Parcial y Total; de manera que podamos ofrecer un plan a la medida de cada participante.

Adicionalmente, contamos con una evaluación de trabajo social para definir la cuota óptima de acuerdo al nivel socio-económico de los participantes, para ello, se explica de forma personalizada cómo se llevará a cabo la evaluación y el proceso, durante este período se realizaron 23 visitas domiciliarias para dichas evaluaciones.

Diseñamos un nuevo Programa Integral de la mano de los expertos y con la supervisión de especialistas en el cuidado de personas mayores. Este nuevo programa lo hemos dado a conocer a nuestros participantes para posteriormente evaluar su eficacia y agrado general:

- **Valoraciones Integrales Gerontológicas implementadas por un equipo multidisciplinario de trabajadora social, gerontólogos (4) y enfermero.**
- **Programa de Actividades integrado por 21 actividades distintas diseñadas para favorecer el envejecimiento saludable y promover el bienestar físico, mental y social, impartido por 9 facilitadores especializados.**
- **Talleres psicoeducativos para participantes y familia.**
- **Servicio de transporte especializado.**
- **Paseos, viajes, obras de teatro y eventos especiales**

Entre las actividades que llevamos a cabo:

- **45 valoraciones sociales, 40 valoraciones físicas y 16 gerontológicas.**
- **Entrega de 32 despensas de Fundación Simi.**
- **1 junta de retroalimentación "Uniendo a la Familia Vélez".**
- **1 convivencia en la fundación.**
- **7 eventos de fomento a la cultura.**
- **7 talleres psicoeducativos.**
- **Consultas personales: 23 gerontológicas, 30 enfermería, 40 trabajo social, 6 nutrición, 6 médicas.**
- **2 convenios: UNEVE para la prestación de prácticas profesionales e INGER para consultoría del modelo de atención.**
- **Creación del Modelo de Atención para presentación ante la JAP.**
- **2 participaciones en convocatorias: Monte de Piedad y Secretaría de Inclusión y Bienestar Social.**

Dentro de las actividades de promoción y difusión:

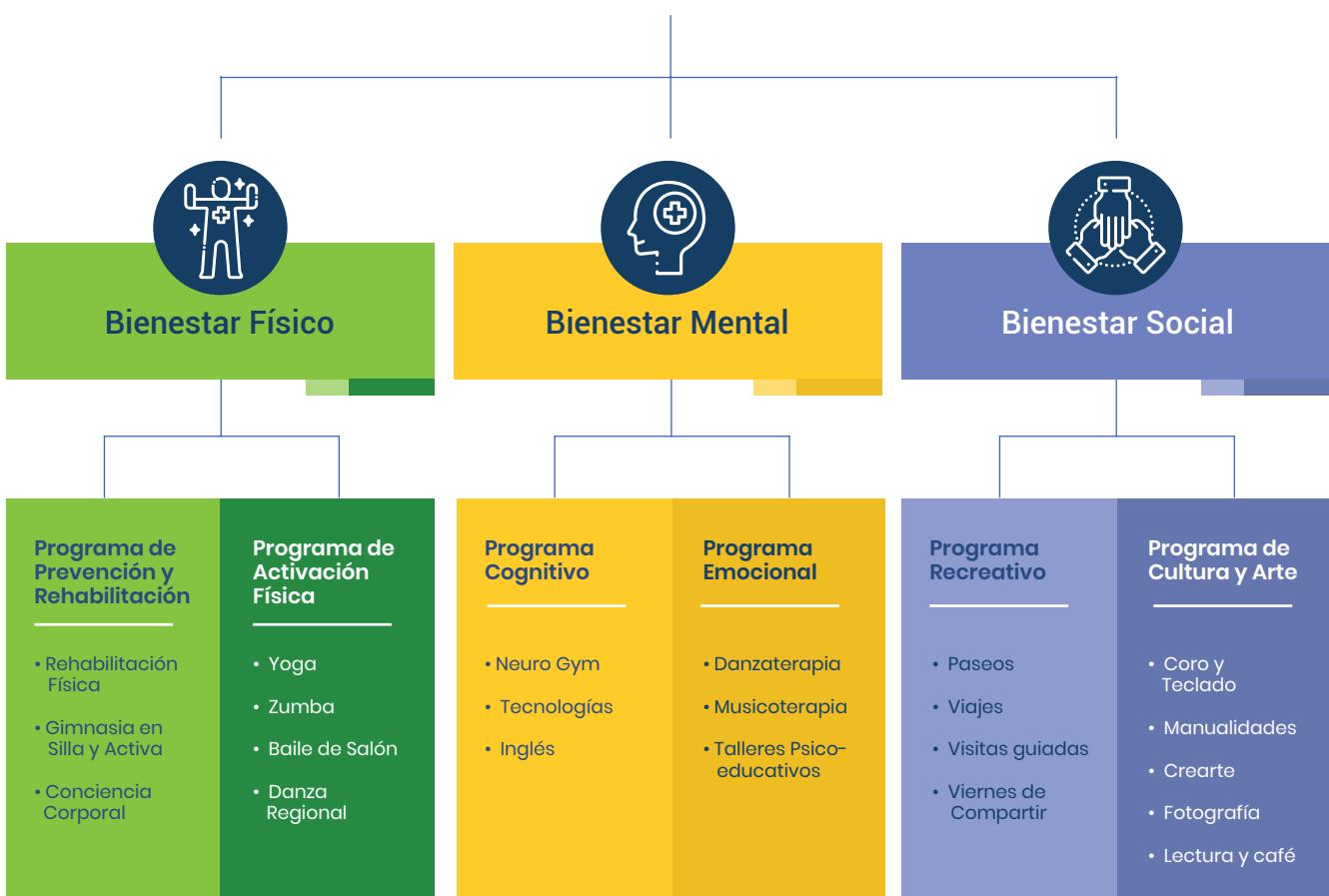
**Campaña de perifoneo, fotos para periódico reforma, rediseño de imagen para Fundación Vélez, creación de video institucional, apertura cuenta en Facebook.**

Durante este primer cuatrimestre se inscribieron 42 personas desde el 1ero de Febrero hasta el 16 de Marzo, esto debido a que a partir de esa fecha debido a la contingencia del COVID 19 nos vimos obligados a cerrar el centro de día.

# Programa de Actividades



Modelo Biopsicosocial





## Programa de Actividades Marzo 2020

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
09:00AM	Rehabilitación Física 9:00 -10:00 SUM	Rehabilitación Física 9:00 -10:00 SUM	Rehabilitación Física 9:00 -10:00 SUM	Rehabilitación Física 9:00 -10:00 SUM	Rehabilitación Física 9:00 -10:00 SUM
10:00AM	Gimnasia en Silla 10:00-11:00 SUM  Tecnología 10:00-13:00 Salón Tecnología	Gimnasia 10:00-11:00 SUM	Gimnasia en Silla 10:00-11:00 SUM  Crearte 10:00-14:00 Salón A	Gimnasia 10:00-11:00 SUM  Tecnología 10:00-13:00 Salón Tecnología	Gimnasia en Silla 10:00-11:00 SUM  Tecnología 10:00-13:00 Salón Tecnología
11:00AM	Danza Regional 11:00-12:00 Salón B  Manualidades 11:00-14:00 Salón A	Zumba 11:00-12:00 Salón B	Danza Regional 11:00-12:00 Salón B  Inglés 11:00-13:00 Biblioteca	Zumba 11:00-12:00 Salón B  Lectura y Café 11:00-12:00 Estancia	Danza Regional 11:00-12:00 Salón B  Manualidades 11:00-14:00 Salón A
12:00PM	Danzaterapia 12:00-13:00 Salón C	Yoga 12:00-13:00 Salón C  Coro 12:00-14:00 SUM		Coro y Teclado 12:00-14:00 SUM	Conciencia Corporal 11:00-12:00 Salón C  Yoga 12:00-13:00 Salón C
13:00PM	Inglés 13:00-15:00 Biblioteca	Baile de Salón 13:00-14:00 Salón B	Musicoterapia 13:00-14:00 Salón C  Fotografía 13:00-15:00 Salón B		Neurogym 13:00-15:00 Salón C
14:00PM		Neurogym 14:00-15:00 Salón C		Neurogym 14:00-15:00 Salón C	

# Solicitantes y Participantes



## Resumen Solicitantes

Mes	Total Solicitantes	¿Cuántos Requieren Beca?	¿Cuántos han Pagado su valoración?
Enero	75		16
Febrero	32	19	22
Marzo	12	4	7
Abril	NA	NA	NA

Debido a la contingencia sanitaria ocasionada por el COVID-19, la Fundación suspendió actividades presenciales en las instalaciones, así como la recepción e inscripción de nuevos participantes a partir de la tercera semana de marzo, por lo que la tendencia de solicitantes en dicho mes es menor que en febrero y nula en abril. Actualmente, tenemos **42 participantes inscritos** que debido a la cuarentena, durante el mes de abril no les cobramos la cuota mensual.



## Resumen Participantes

Mes	Total Participantes	Mujeres	Hombres	Valoración Social	Valoración Gerontológica	Valoración Clínica	¿Requieren Transporte?
Enero	1	1		16	12	2	3
Febrero	31	27	4	22	2	37	1
Marzo	10	8	2	7	2	1	1
Abril	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA
Total	42	36	6	45	16	40	5

# Participantes



Nivel Socio-Económico

Mes	A/B	C+	C	D+	D	E
Enero			1			
Febrero		4	14	5	8	
Marzo	1		6	1	2	
Abril	NA	NA	NA	NA	NA	NA
Total	1	5	20	6	10	0



Esquema de Cuotas

Mes	Parcial	Total
Enero		1
Febrero	12	19
Marzo	5	5
Abril	NA	NA
Total	17	25



# Fundación Vélez

CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS MAYORES



# Apoyo en Especie



Agradecemos el generoso donativo de despensas realizado por la Fundación Simi.



## Apoyo en Especie

Mes

Febrero

Concepto

Despensas

Participantes

32

# Empoderamiento y Refuerzo de la Identidad



Mes	Concepto	Participantes
Febrero	Convivencia	45
Febrero	Uniendo a la Familia Vélez	45

# Fomento a la Cultura



Mes	Concepto	Participantes
Enero	Obra Virginia Wolf	30
Febrero	Visita Museo del Carmen / Coro	15
	Obra La Exageración	9
	Plan de Vida / Concierto	20
Marzo	Obra Umbria	16
	Parque Acuático Tephé	13
	Museo del Carmen	14

# Gestión Interinstitucional



A partir del mes de marzo contamos con el apoyo de dos importantes instituciones como alianzas estratégicas, para asegurar la mejora continua de nuestros procesos y garantizar la calidad del servicio que ofrecemos a nuestra comunidad de Personas Mayores.

Institución	Concepto
UNEVE (Universidad Estatal del Valle de Ecatepec)	3 Estudiantes duales de licenciatura de gerontología de apoyo en la Fundación.
INGER (Instituto Nacional de Geri- atría)	Consultoría Dr. Eduardo Sosa

## Orientación Social Personal

Mes	Consultas Gerontológicas	Consultas Enfermería	Consultas Trabajo Social	Consultas Médicas	Consultas Nutrición
Enero	12	0	0	0	0
Febrero	3	18	25	6	0
Marzo	8	12	15	0	6
Abrial	NA	NA	NA	NA	NA



Durante el mes de abril la Fundación Vélez mantuvo sus puertas cerradas por la cuarentena derivada de la pandemia por COVID-19, sin embargo, en aras de mantenernos cerca de nuestros participantes, hemos estado en contacto vía remota a través de video conferencias y un grupo de WhatsApp por el que les hacemos llegar videos, recomendaciones, ejercicios, tips de tecnología, terapias, etc. Con esto, hemos logrado 30 sesiones de diferentes actividades.

	Nombre del Participante	Actividad	Fecha de Implementación
Rehabilitación	Vilma Maria Elena Moga y Moreno	Se realizó ejercicio de calistenia. Recomendaciones para realizar actividad física en casa. Se realizó ejercicios para favorecer el retorno venoso, ya que comentó que se le estaban inflamando los pies.	23-abr-20
	Inocencio Raul Martínez Madariaga	Se realizaron ejercicios de fortalecimiento para columna lumbar y abdomen en silla, estiramientos de columna lumbar. Recomendaciones para el dolor en tobillos.	24-abr-20
	Inocencio Raul Martinez Madariaga	Ejercicios de Williams (para reducir el dolor en la zona lumbar) y estiramientos.	28-abr-20
	Vilma Maria Elena Moga y Moreno	Se realizó estiramientos activos a columna lumbar.	30-abr-20
	Julia Vicencio Flores	Clase personal de meditación	20-abr-20
Musicoterapia	Vilma Cano	Clase personal de meditación	20-abr-20
	Maria Cristina Soto Meza	Clase Grupal Musicoterapia	20-abr-20
	Maria Cristina Soto Meza	Clase Grupal Musicoterapia	30-abr-20
	Ofelia Rangel Vega	Clase Grupal Musicoterapia	30-abr-20
	Maria Elena Sánchez Alvarado	Clase Grupal Musicoterapia	30-abr-20
	Paulina Dávila Iglesias	Clase Grupal Musicoterapia	30-abr-20
	María Amador De la Rosa	Clase Grupal Musicoterapia	30-abr-20
	Julia Vicencio Flores	Clase Grupal Musicoterapia	30-abr-20
	Maria Victoria Rodríguez Magus	Clase Grupal Musicoterapia	30-abr-20
Yoga	Maria de Lourde Cruz Aguirre	Apoyo yoga	24-abr-20
	Maria Amador De la Rosa	Apoyo yoga	24-abr-20
	Julia Vicencio Flores	Apoyo yoga	24-abr-20
	Maria Soledad Serrano Mejia	Apoyo yoga	24-abr-20
	Maria de Lourde Cruz Aguirre	Apoyo yoga	24-abr-20
	Maria Aurora Perez Rincon	Apoyo yoga	24-abr-20
Inglés	Emma Marcela Mendoza Sánchez	Tema nuevo: Present Continuous	27-abr-20
	Maria Soledad Serrano Mejia	Repaso de sesiones anteriores	27-abr-20
	Emma Marcela Mendoza Sánchez	Listening P.C.	29-abr-20
	Maria Soledad Serrano Mejia	Emociones y listening Present Simple	29-abr-20
Tecnologías	Maria Soledad Serrano Mejia	Tecnología	20-abr-20
	Maria Dolores Morales Hernandez	Tecnología	20-abr-20
	Maria Elenea Sánchez	Tecnología	22-abr-20
	Maria Soledad Serrano Mejia.	Tecnología	22-abr-20
	Maria Dolores Morales Hernandez	Tecnología	22-abr-20
	Maria Elenea Sánchez	Tecnología	22-abr-20
	Maria Soledad Serrano Mejia.	Tecnología	29-abr-20
Neurogym	Inocencio Raul Martínez Madariaga	Gimnasia cerebral	29 de Abril
	Vilma Maria Elena Moga y Moreno	Gimnasia cerebral	29 de Abril

# Orientación Social Grupal



Fecha	Tema
23 de Enero	Botiquín Emocional
30 de Enero	Botiquín Emocional
06 de Febrero	Higiene de Columna
20 de Febrero	Hipertensión
25 de Febrero	Prevención de Caídas
05 de Marzo	Nutrición
12 de Marzo	Nuevas TIC'S (Tecnología de la Información y Comunicación)

# Promoción y Difusión



- 1) Campaña de perifoneo
- 2) Fotos para periódico Reforma
- 3) Rediseño de imagen Fundación Vélez
- 4) Creación video institucional
- 5) Apertura cuenta de Facebook



## Convocatorias

Institución	Monto	Campaña o Proyecto	Status
Nacional Monte de Piedad	\$200,000.00	Sueldos Personal Operativo	Convocatoria ganada, el monto se verá reflejado en los ingresos de mayo
FINBIS	\$450,900.00	Gastos Operativos y Recursos Materiales	Finalistas, en espera de los resultados finales



**SECRETARÍA DE  
INCLUSIÓN Y  
BIENESTAR SOCIAL**



Nacional Monte de Piedad.



**Fundación Vélez**  
CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS MAYORES



# Reporte Cuatrimestral

Q2 2020

# Reporte Cuatrimestral Q2 2020



Fundación Vélez a partir de la contingencia mundial por COVID-19, ha migrado su programa de actividades a modalidad virtual, esto con la finalidad de transformarse y extender el beneficio integral que ofrece su programa holístico a sus participantes y de esta manera promover que las personas mayores se enfoquen en fortalecerse y desarrollarse desde sus hogares, mitigando la difícil situación física, mental, emocional y social que las personas atraviesan a raíz de la pandemia.

Durante el mes de mayo se otorgaron, a los participantes inscritos en la fundación, clases personales y grupales a través de las plataformas de conferencias como Whatsapp, Zoom y Meet.

En el mes de junio abrimos un piloto de clases abiertas a las personas mayores del público en general, logrando durante este primer mes inscribir a 87 personas participando en las 5 clases (Neurogym, Zumba, Danzaterapia, Pláticas de Salud y Autocuidado, Yoga) que incorporamos en esta segunda etapa.

Los meses de julio y agosto al ganar la convocatoria de Fondo de Bienestar para la Inclusión Social (FINBIS) 2020, comenzamos con la tercera etapa de nuestro programa ofreciendo al público en general 15 actividades distintas con base en nuestro modelo biopsicosocial, entre las cuales incorporamos 2 nuevas clases: Atención Plena e Inteligencia Emocional, esto con la finalidad de responder a la necesidad de mejorar la calidad de vida durante el confinamiento y promover la salud mental y emocional de las personas mayores.

El enfoque durante este período ha estado puesto en:

- 1) Atender a los participantes inscritos de manera personalizada y grupal.
- 2) Extender nuestro programa al público en general de manera gratuita, a través de clases abiertas vía zoom, así como chats de atención personalizada por cada clase vía WhatsApp con cápsulas de video para dar continuidad a sus clases.

Las características de nuestro programa de clases abiertas son:

1. Se lleva a cabo por la plataforma de Zoom Profesional
2. Se brinda asesoría personalizada para la conexión a Zoom.
3. 14 chats de seguimiento para cada clase.

4. Cápsulas grabadas con ejercicios prácticos.
5. Integrado por 14 actividades distintas para promover el bienestar integral de las personas como son:

## BIENESTAR FÍSICO

- Rehabilitación con gimnasia activa y pasiva
- Yoga
- Zumba
- Danza regional

## BIENESTAR MENTAL

- Neuro Gym
- Tecnología
- Inglés

## BIENESTAR EMOCIONAL

- Danzaterapia
- Musicoterapia
- Inteligencia emocional
- Atención Plena

## BIENESTAR SOCIAL

- Canto coral
- Crearte
- Fotografía
- Pláticas de salud y autocuidado

Fundación Vélez responde de manera dinámica por medio de esta nueva modalidad al desafío que enfrentamos como humanidad, impulsando la calidad de vida de las personas mayores a través de su programa virtual, que busca extender herramientas, técnicas, conocimientos a las personas mayores para contactar con su mayor bienestar.



# Clases a Participantes

Concentrado de Actividades a Participantes

	Mayo		Junio		Julio		Agosto	
	Personales	Grupales	Personales	Grupales	Personales	Grupales	Personales	Grupales
Yoga	26	7	18	18	11	9	10	8
Musicoterapia	10	5	4	8	1	12		8
Neurogym	20		21		24		20	1
Inglés	17	3	21	5	11	5	6	8
Zumba		3		9		9	2	7
Tecnologías	10		29		12		5	
Rehabilitación	20		20		23		31	
Coro y Teclado	25	1	32	8	27	7	28	9
Danza Folklórica		3		12		15	1	12

# Programa de Actividades Abiertas al Público



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO

SIBISO  
COORDINACIÓN GENERAL DE  
INCLUSIÓN Y BIENESTAR SOCIAL

CIUDAD INNOVADORA Y DE  
DERECHOS / NUESTRA CASA

## Te invitamos a unirte a nuestras clases abiertas gratuitas en línea

Si eres persona mayor y estás interesado en participar,  
envíanos un mensaje de WhatsApp al 72 26 71 49 35.

### PROGRAMA DE CLASES ABIERTAS 2020

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Rehabilitación con Gimnasia (pasiva) 9:00 hrs.	Zumba 10:00 hrs.	Rehabilitación con Gimnasia (activa) 9:00 hrs. Danza Regional 10:00 hrs.	Zumba 10:00 hrs.	Rehabilitación con Gimnasia (activa) 9:00 hrs.
CreArte 11:00 hrs.	Músicoterapia 11:00 hrs.	Danzaterapia 11:00 hrs.	Tecnología 12:00 hrs.	Yoga/Conciencia Corporal 12:30 hrs.
Inteligencia Emocional 12:00 hrs.	Tecnología 12:00 hrs.	Inglés 12:30 hrs.	Neurogym 13:00 hrs.	Canto Coral 13:00 hrs.
Neurogym 16:00 hrs.	Atención Plena 13:00 hrs.		Pláticas de Salud y Autocuidado 16:00 hrs.	

¡FORTALECIENDO A GRANDES PERSONAS!

"Este programa es de carácter público, no es patrocinado ni promovido por partido político alguno y provienen de los impuestos que pagan todos los contribuyentes. Está prohibido el uso de este programa para fines políticos, electorales, de lucro y otros distintos a los establecidos. Quien haga uso indebido de los recursos del programa en la Ciudad de México, será sancionado de acuerdo con la ley aplicable y ante la autoridad competente".

"Proyecto financiado por el Programa Fondo para la Inclusión y Bienestar Social (FINBIS), con recursos públicos de la Secretaría de Desarrollo Social y Bienestar Social de la Ciudad de México a través de la Coordinación General de Inclusión y Bienestar Social y ejecutado por la Fundación Vélez, dependiente de la Jefatura de Unidad Departamental de Coinversión para la Inclusión y el Bienestar Social".

ir a www.fundacionvelez.org  
llamarnos al 5674-7042  
envíenos un correo a fundacionvelez.org

 **Fundación Vélez**  
CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS MAYORES

Independencia 28, Col. 3  
Andrés Tepalcatepec, C.P. 09400  
Ciudad de México

# Clases a Participantes



Contamos con 15 actividades distintas, todas encaminadas a fortalecer y expandir el bienestar físico, mental, social y espiritual de las personas mayores:

## Concentrado de Actividades a Participantes

	Mayo Clases Impartidas	Junio Clases Impartidas	Julio Clases Impartidas	Agosto Clases Impartidas
Canto Coral		5	4	4
Danza Regional		5	4	5
Danzaterapia	3	5	4	5
Inglés		5	4	5
Musicoterapia		4	4	5
Neurogym	4	9	9	8
Pláticas de Salud y Autocuidado	3	5	4	4
Rehabilitación		14	13	13
Tecnologías		9	8	9
Yoga	3	5	4	4
Zumba	4	9	8	9
Crearte		4	5	4
Inteligencia Emocional		4	5	5
Atención Plena		4	4	5

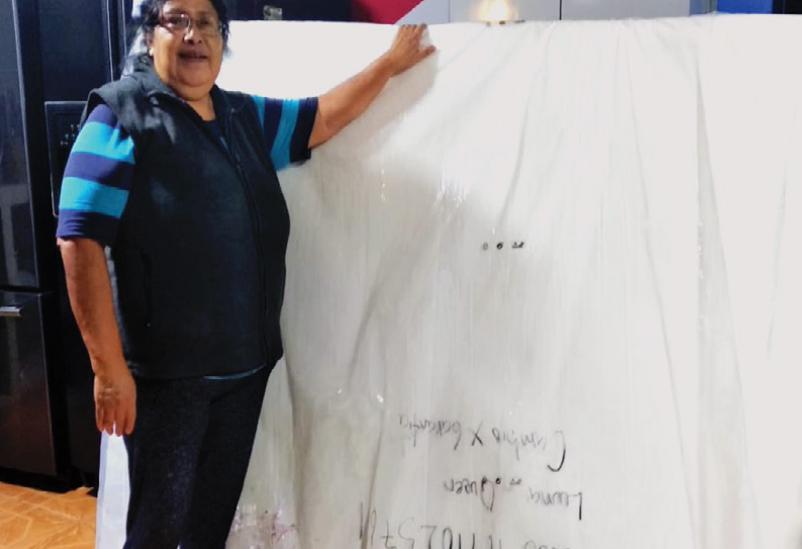


# Inscritos a Programa de Actividades Abiertas al Público



Las inscripciones de cada mes se han dado gracias a las recomendaciones de nuestros propios participantes, las invitaciones de los facilitadores así como a las actividades y estrategias de difusión.

Mes	Total de Registros
Junio	87
Julio	90
Agosto	98
<b>TOTAL</b>	<b>275</b>



## Apoyo en Especie



Para cuidar la salud de nuestros participantes FAPRODE A.C. nos otorgó un donativo para la compra de oxímetros por un valor de \$11,970 (once mil novecientos setenta pesos 00/100 M.N). Canalizamos un donativo por medio de la Junta de Asistencia Privada y AVU de colchones de la marca Luuna con un valor aproximado de \$101,000 (ciento un mil pesos 00/100 M.N.).

Mes	Concepto	Participantes
Agosto	Oxímetros	30
Agosto	Colchones	9



# Fundación Vélez

CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS MAYORES



# Orientación Social Grupal



Las pláticas promueven la educación de nuestros participantes en temas de salud y autocuidado, físico, mental y social. Hemos contado en este periodo con la donación de ponencias de 3 especialistas, para hablar temas como Pérdidas en tiempos de Covid y Viejismos.

Tema	Fecha
Prevención de caídas	7 de mayo de 2020
Actividades de la vida diaria	14 de mayo de 2020
Actividades complementarias de la vida diaria	21 de mayo de 2020
Diabetes	28 de mayo de 2020
Hipertensión	4 de junio de 2020
Covid-19	11 de junio de 2020
Cuidados de la piel	18 de junio de 2020
Suicidio en adulto mayor	25 de junio de 2020
Insuficiencia Venosa	2 de julio de 2020
Polifarmacia	9 de julio de 2020
Cambios físicos de la vejez	16 de julio de 2020
Retroalimentación	23 de julio de 2020
Maltrato en el adulto mayor	30 de julio de 2020
Higiene de columna	6 de agosto de 2020
Pérdidas en tiempos de Covid	13 de agosto de 2020
Enfermedades respiratorias agudas	20 de agosto de 2020
Enfermedades diarreicas agudas	27 de agosto de 2020
Celebración día de la persona mayor Viejismos / Evento JAP	29 de agosto de 2020

# Orientación Social Grupal





**Luis Ángel Pastrana Galicia**  
Gerontólogo de la Fundación Vélez

FESTEJO POR EL DÍA NACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES		HORARIO
28 de agosto 2020 10:00 hrs		
1	Conversatorio: Platicando para las personas mayores, con el tema Inclusión en los espacios de cuidado y bienestar. Moderador y locutor principal: Drs. Almudena Ocio Rojo, Secretaria de Inclusión y Bienestar Social; Dr. Salvador Guerra Cárdenas, Consejero Presidente del Consejo Ciudadano y Dra. Sandra Huichuan Navarro, de la División de Políticas y Programas de la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (cepal) de las Naciones Unidas. Moderadora: Lic. María de Los Ángeles Fuentes Vera, Comité de Derechos Humanos Alusco.	10:00 Hrs
2	Presentación del Tratado del Río Tlalpan a las Personas Mayores. Video	11:05 Hrs
3	Lic. María de Los Ángeles Fuentes Vera, Comité de Derechos Humanos Alusco, A.C. Reflexiones sobre los derechos humanos de las personas mayores. Video	11:10 Hrs
4	Regina Altena, del Centro Mexicano Alzheimer A.C. Asociación beneficiada por el Fondo para la Inclusión y Bienestar Social. Firme 2020, con el Tema Alzheimer. Video	11:25 Hrs
5	Patricia Rebello Rebolledo, Presidenta de la Alianza de Organizaciones por el Fondo para la Inclusión y Bienestar Social. Observaciones de las personas mayores en tiempos de pandemia. Video	11:45 Hrs
6	Ana Luis Caparrós, del Centro Mexicano Alzheimer A.C. Asociación beneficiada por el Fondo para la Inclusión y Bienestar Social. Firme 2020, con el tema Cuidado y Autocuidados en personas mayores. Video	12:00 Hrs
7	Gerontólogo Luis Ángel Pastrana Galicia, Fundación Vélez. Antecedentes del Día Nacional de las Personas Mayores. Video	12:25 Hrs
8	Aprendizaje con Personas Mayores. Grupo de Profesionales en Servicios a Adultos Mayores. Video	12:30 Hrs
9	Videos de agradecimiento para las personas mayores. Servidores públicos de la CDMX, Familares y Habitantes de la CDMX.	12:55 Hrs
10	Serenata con Mariachi. Video	13:00 Hrs

## Promoción y Difusión



Nos hemos esforzado en difundir nuestro programa holístico con la finalidad de que la mayor cantidad de personas se vean beneficiadas. Hemos tenido presencia en diversos espacios, como: Menciones en notas digitales, presencia digital en eventos masivos, redes sociales, redes del rubro de personas mayores entre otros .

1) Facebook

2) Junta de Asistencia Privada

3) Red de Adultos Mayores

4) Red Fundación Simi

5) Evento de las Personas Mayores de Secretaría de Bienestar e Inclusión Social

6) Instituto Nacional de Envejecimiento Digno

7) Portal Somos Hermanos

**Somos Hermanos**  
28 de agosto a las 9:36 ·

La Fundación Vélez es un lugar en el que prevalece la salud integrada con actividades de enfoque biosicosocial con actividades físicas, mentales y sociales que cubren completamente el fortalecimiento de las personas mayores.



SOMOSHERMANOS.MX  
**Héctor Vélez reconoce y fortalece a la tercera edad**  
Hace más de 25 años el médico geriatra Héctor Vélez y de la Rosa ...



# Convocatorias



Recibimos la primera ministración de la convocatoria del Fondo de Inclusión y Bienestar Social (FINBIS), por un monto de \$203,035 (doscientos tres mil treinta y cinco pesos 00/100 M.N)

Institución	Monto	Campaña o Proyecto	Status
FINBIS	\$406,639.00	Gastos Operativos y Recursos Materiales	GANADA



**SECRETARÍA DE  
INCLUSIÓN Y  
BIENESTAR SOCIAL**

# Reporte Primera Ministración FINBIS



Generación del reporte para la 1era ministración de Finbis integrado por:

- Informe narrativo con evidencias: 337 páginas
- Descripción del programa
- Clases a participantes
- Clases abiertas
- Listas de asistencia
- Cartas descriptivas
- Relatorías con fotografías

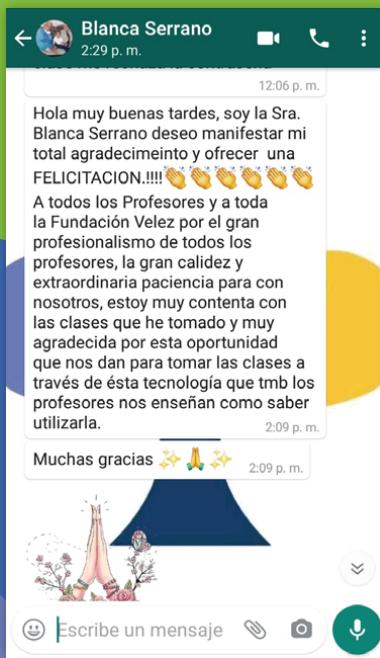
Informe financiero con evidencias: 155 páginas

Informe Total Primera Ministración Finbis Integrado por 492 páginas.

## Testimonios



Compartimos algunos de los testimonios de las personas que se han inscrito a nuestro programa de clases abiertas al público:



# Testimonios



Compartimos algunos de los testimonios de las personas que se han inscrito a nuestro programa de clases abiertas al público:

**Arturo Chavez**  
Gracias por todo su apoyo, para que seamos personas más plenas, solo es cuestión de nuestra voluntad llegar a dónde queramos...

**Rosa Maria Hernandez Delgado**  
Soy Rosa Ma Hernandez deseo estar en el brindis muchas gracias felicitaciones a todos

**Hector Trejo Torres**  
Le agradezco a toda la fundación Velez sus felicitaciones y apoyo que dios les bendiga siempre.

**Juana Rosa Hernandez Adame**  
Muchas gracias por sus atención

**Arturo Chavez**  
Gracias por todo su apoyo, para que seamos personas más plenas, solo es cuestión de nuestra voluntad llegar a dónde queramos...

**Dora Casillas**  
Gina... gracias por tu clase!

**Cira Muñoz**  
Gracias ex lente la clase

**Carolina Hern**  
Muchas gracias

**Maria Baeza**  
Magnífica la clase maestra Gina gracias

**FV TECNOLOGÍA**  
Alberto Isaac, Cel, Leticia, Reyna, ...

**WhatsApp Web**  
6º video realizado por la Fundación Vélez e...  
[youtu.be/knP7bXt2lpQ](https://youtu.be/knP7bXt2lpQ)

**Luis Martinez**  
El video q te dije y ya ahorita te llamo  
<https://meet.google.com/swj-oohh-zpx>

**Alberto Isaac Sep**  
<https://meet.google.com/swj-oohh-zpx>

**Luis Martinez**  
Gracias.  
Gracias por su paciencia y enseñanza maestro.

**Alberto Isaac Sep**  
+52 55 2316 4985 ~Buen Dia

**Luis Martinez**  
Geacias por su paciencia

**Alberto Isaac Sep**  
+52 229 106 9426 ~MAC

**Luis Martinez**  
Geacias por su paciencia

**Alberto Isaac Sep**  
+52 55 1497 2936 ~Luis Martinez

**Luis Martinez**  
Gracias profesor es una gran ayuda me estoy apasionando dia con dia en esto

**Alberto Isaac Sep**  
+52 55 1497 2936 ~Luis Martinez

**Ma. Del Pilar Gómez**  
Muchas gracias Maestro; su clase me gusta mucho; se me pasa muy rápido el tiempo.  
Qué tenga un excelente fin de semana.

**Xochitl Pastrana**  
Gracias profe lindo fin de semana

**Ricardo de Lario**  
Reenviado

**Video thumbnail**

**Dora Casillas**  
AYER  
Gina... gracias por tu clase!

**Cira Muñoz**  
Gracias ex lente la clase

**Carolina Hern**  
Muchas gracias

**Maria Baeza**  
Magnífica la clase maestra Gina gracias

**Gina Zumba**  
Muchas gracias a todos ustedes siempre con toda la energía del mundo nos vemos el jueves!!! Un abrazo!!

**Martha Garcia**  
Ya e encontrado todas gracias Profe

**Luisa Soto**  
Bravo profe, lo amé de una clase formidable. Feliz Navidad.

**Maritza**  
Buenas tardes me encanto su clase fue mi primer dia

**Me gusta su clase**

**Vero**  
Gracias Luis Angel por la clase tan divertida mi nieta y yo nos encantan los juegos tan dinámicos

**Natalia**  
Gracias a usted me da gusto que igual participe al igual que su nieta Y de eso se trata de divertirnos positivamente



**Fundación Vélez**  
FORTALECEMOS A GRANDES PERSONAS



# Reporte Cuatrimestral

Q3 2020



# Reporte cuatrimestral Q3 2020



Durante el último cuatrimestre del 2020, concluimos el año con un total de 528 participantes inscritos en nuestro programa gratuito en línea, entre los puntos a destacar durante esta transformación que ha atravesado la Fundación Vélez para seguir ofreciendo su programa caben destacar los siguientes:

## PROGRAMA HOLÍSTICO

Enfocado al bienestar integral, respondiendo a las necesidades actuales, adaptado de manera dinámica al modo "en línea", con acompañamiento personalizado por parte del profesor de tecnología y los colaboradores de la fundación para que las personas mayores aprendan a utilizar las aplicaciones de conferencia remota (en nuestro caso zoom) y acceder a él.

## PARTICIPANTES

Dispuestos, transformándose, expandiéndose y rompiendo creencias limitantes acerca del uso de la tecnología, ya que a partir del uso de esta y de su interés por responsabilizarse de su bienestar, han continuado con sus actividades, para construir y diseñar una nueva etapa.

Este espacio virtual les ha permitido ampliar sus redes sociales, y tener un espacio de convivencia y de expresión, hemos construido una comunidad virtual que practica el envejecimiento saludable y activo.

## ALCANCE

Con la apertura del programa de manera gratuita a las personas, se ha logrado que más personas a nivel nacional e internacional conozcan a la Fundación y experimenten los beneficios de contar con un programa de acompañamiento y guía para desde la seguridad de sus hogares conecten con su bienestar.

## FACILITADORES Y COLABORADORES

Comprometidos, motivados por el deseo de servir, desarrollando nuevas habilidades y técnicas de enseñanza para poder transmitir sus conocimientos, herramientas y técnicas a los participantes con enfoque en fortalecer a las personas mayores a través de nuestro modelo biopsicosocial.

Hemos contribuido a través de nuestro modelo de intervención en línea a que cada día más personas mayores preserven y/o mejoren su estado físico, mental y emocional desde la seguridad de sus hogares, aprovechando el tiempo de manera valiosa y significativa para estar saludables, fortalecerse y desarrollarse.



# Clases a participantes

Los participantes inscritos han recibido clases personalizadas y grupales de acuerdo a necesidades y plan de trabajo con cada uno de ellos, para su fortalecimiento físico, mental y social.

	Septiembre		Octubre		Noviembre		Diciembre	
	Personales	Grupales	Personales	Grupales	Personales	Grupales	Personales	Grupales
<b>Yoga</b>	7	9	8	9	6	8	6	5
<b>Musicoterapia</b>	5	5	2	5		3		3
<b>Neurogym</b>	30	2	29		28		15	1
<b>Inglés</b>	5	9	10	7	7	6	7	2
<b>Zumba</b>	2	7		9		8		7
<b>Tecnologías</b>	3		5					
<b>Rehabilitación</b>	37		32		24		10	
<b>Coro y Teclado</b>	34	6	30	8	33	8	15	6
<b>Danza Folklórica</b>	1	11	1	12	1	9		5

# Clases en línea al público



Nuestro programa en línea gratuito, ha contribuido a que las personas mayores se enfoquen a fortalecerse y desarrollarse desde sus hogares de manera integral.

## Concentrado de Clases en Línea al Público

	Septiembre Clases Impartidas	Octubre Clases Impartidas	Noviembre Clases Impartidas	Diciembre Clases Impartidas
Coro y Teclado	4	5	4	3
Danza Folklórica	5	4	4	3
Danzaterapia	5	4	4	3
Inglés	5	4	4	3
Musicoterapia	5	4	3	3
Neurogym	8	6	9	5
Pláticas de Salud y Autocuidado	4	5	4	2
Rehabilitación	13	10	12	5
Tecnologías	9	9	8	6
Yoga	4	5	3	2
Zumba	9	9	8	6
Crearte	4	4	4	2
Inteligencia Emocional	5	4	4	2
Atención Plena	5	4	4	3



## Inscritos a programa de actividades abiertas al público



Las inscripciones de cada mes se han llevado a cabo por las recomendaciones de nuestros participantes, alianzas, así como actividades y estrategias de difusión. Durante el mes de noviembre y diciembre se implementó la estrategia de publicidad pagada de Facebook.

Mes	Total de Registros
Septiembre	67
Octubre	31
Noviembre	80
Diciembre	40
<b>TOTAL</b>	<b>218</b>

# Orientación social grupal



Las pláticas promueven la educación de nuestros participantes en temas de salud y autocuidado, físico, mental y social. Nos enfocamos en la prevención y en la promoción de la salud.

Tema	Fecha
Primeros Auxilios 1	03-Septiembre-2020
Primeros Auxilios 2	10-septiembre-2020
Primeros Auxilios 3	17-Septiembre-2020
Higiene respiratoria	24-Septiembre-2020
Influenza H1N1	01-Octubre-2020
Testamento y Donación de Órganos	08-Octubre-2020
Duelo y etapas del Duelo	15-Octubre-2020
Osteoporosis	22-Octubre-2020
Retroalimentación	29-Octubre-2020
Enfermedad Cerebrovascular	05-Noviembre-2020
Nutrición "fortalecimiento del sistema inmune"	12-Noviembre-2020
Complicaciones de la diabetes	19-Noviembre-2020
Discapacidad del adulto mayor	26-Noviembre-2020
Complicaciones de la Hipertensión	03-Diciembre-2020
Enfermedades estacionales	10-Diciembre-2020
Repaso general	17-Diciembre-2020

# Orientación social grupal



# Promoción y difusión



Revista Geronte Promo



Portal del Adulto Mayor

Lic. Luis Alejandro Galindo Rodríguez  
Lic. en Psicología Social. Certificado en Musicoterapia por la Fundación Musicoterapia. Es musicoterapeuta de la Asociación Mexicana de Parkinson. Actualmente Coordinadora los Talleres Virtuales de Inteligencia Emocional y Musicoterapia en la Fundación Héctor Vélez y De La Rosa I.A.P.

**EL DUELO MÚLTIPLE EN LA CRISIS SANITARIA 2020**  
**MULTIPLE MOURNING IN THE 2020 HEALTH CRISIS**

**RESUMEN**

Resumen de suma importancia revisar también el impacto de las pérdidas no solo humanas que ha generado a raíz de la pandemia mundial por el covid-19, así como también considerar el tema desde el punto de vista de la psicología somática, ya que el duelo es un proceso de bienestar saludable, el cual se construye durante toda la vida humana.

Faixas organizaciones no gubernamentales que tienen claro su objeto de trabajo dentro de la prestación de servicios, en este caso se menciona la Fundación Héctor Vélez y De La Rosa I.A.P. que ha hecho

**RUMEN**

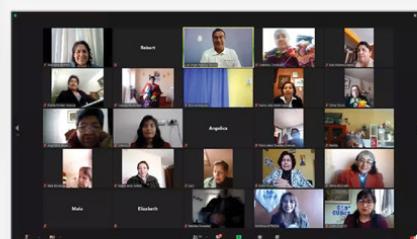
It is also very important to review the impact of the many human losses that have been generated as a result of the global pandemic caused by covid-19, as well as to address the issue from the point of view of psychology, taking into account the somatic perspective, since the grief process is a healthy one that occurs throughout life and involves all sectors of society.

There are non-governmental organizations that are clear about their purpose within the provision of services, here the attention model of the Héctor Vélez y De La Rosa Foundation, IAP, that has focused the care of the most vulnerable people, and that can be faced

## Artículo Geronte



## Dar y Recibir



## Webinar Internacional CAM Cusco



Entrevista y Plática de la Osteoporosis JAP

**SALUD MÉDICA**

**BENESTAR EMOCIONAL**

- Danzaterapia
- Musicoterapia
- Inteligencia emocional
- Atención Plena

**BENESTAR SOCIAL**

- Coro coral
- Creativa
- Fotografía
- Pláticas de salud y autocuidado

Fundación Vélez responde de manera dinámica con

**Festival Navideño 2020**  
Te invitamos a nuestro  
Viernes 18 de diciembre a las 18:00 horas  
Te esperamos!

## Artículo Geronte



Para lograr que más personas se inscriban a nuestro programa y formen parte de nuestra comunidad hemos tenido presencia en diversos espacios, como: presencia en redes sociales de aliados, redes sociales, artículo en revista especializadas, redes del rubro de personas mayores entre otros .

## 1) Longevitta

## 2) Junta de Asistencia Privada

## 3) Red de Asociaciones y Fundaciones Empresariales

## 4) Grandes emprendedores

## 5) Dar y Recibir

## 6) CAM Cusco

## 7) Revista Geronte

## 8) Portal del Adulto Mayor

# Reporte segunda ministración FINBIS



Generación del reporte para la 2nda ministración de FINBIS integrado por:

Informe narrativo con evidencias: 1,606 páginas

- **Descripción del programa**
- **Clases a participantes**
- **Clases abiertas**
- **Listas de asistencia**
- **Cartas descriptivas**
- **Relatorías con fotografías**
- **Encuestas**
- **Análisis y evaluación**
- **Memoria final**

Informe financiero con evidencias: 398 páginas

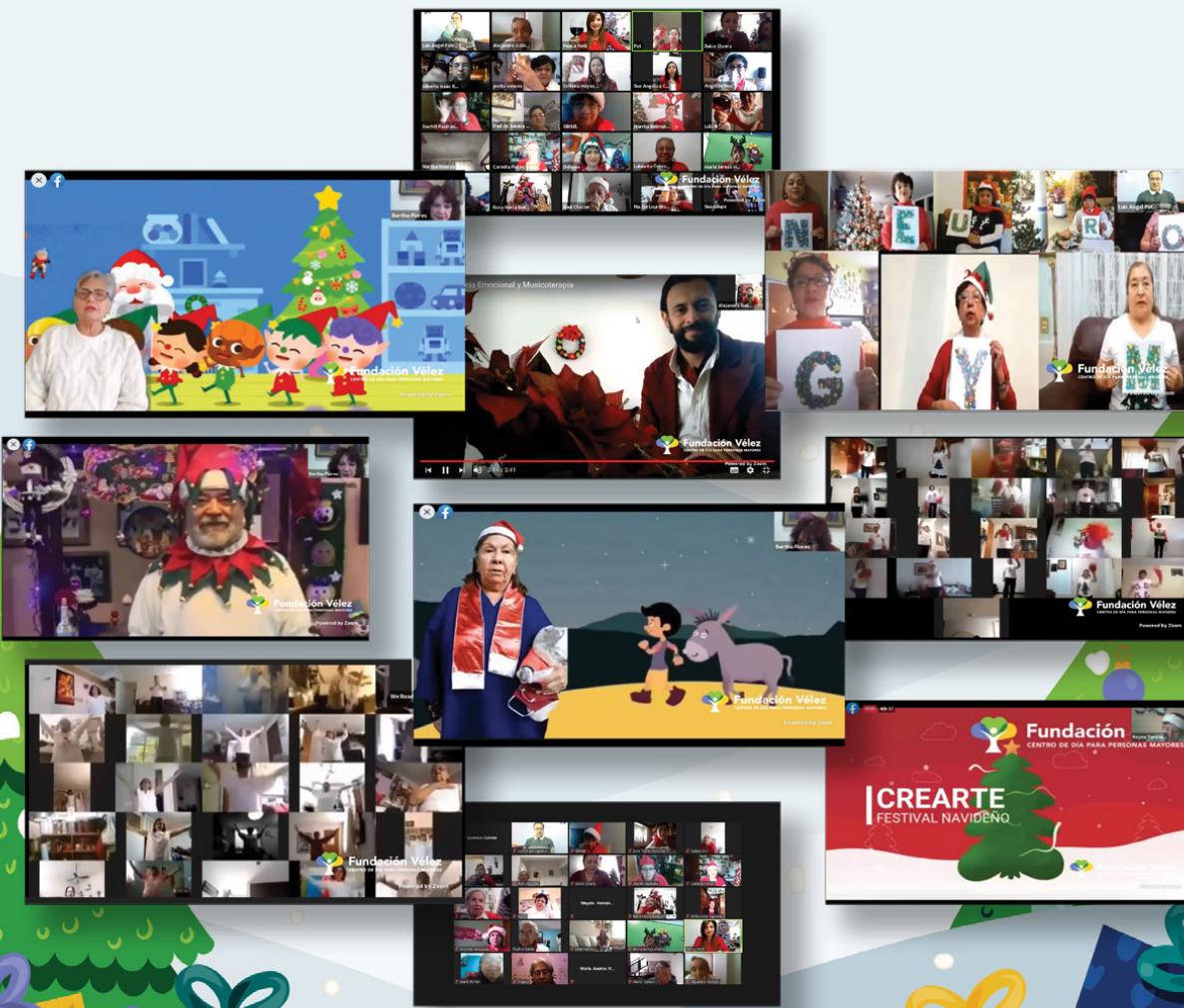
Informe Total Primera Ministración Finbis Integrado por 2004 páginas

# Festival Navideño

# 2020



Cerramos el año con un emotivo festival en el cual los facilitadores junto con sus participantes crearon videos representativos y creativos de las actividades que llevamos a cabo en Fundación Vélez, en el festival contamos con la presencia de gran parte de la comunidad que hemos conformado durante este 2020, fue un evento lleno de alegría, agradecimiento y unión, muestra de lo que ha significado el programa en línea de Fundación Vélez.



# Testimonios



Compartimos algunos de los testimonios de las personas que se han inscrito a nuestro programa de clases abiertas al público:

The image displays a collage of nine mobile phone screenshots, each showing a different testimonial or message from a participant. The screens are arranged in a staggered, overlapping manner across the frame.

- FV-ZUMBA:** A participant named Dora Casillas expresses gratitude for the class, saying "Gina... gracias por tu clase!" and "Gracias ex lente la clase". Other messages include "Cira Muñoz", "Carolina Hern", "Maria Baeza", and "Gina Zumba".
- CANTO CORAL:** A participant named Ma Esther Noriega thanks the teacher for their patience, saying "Gracias por tanta paciencia Maestro". Other messages include "Armando FHV", "Jovita Vences", and "Magdalena Olvera".
- Ricardo de Lario:** A participant named Ricardo de Lario asks how to participate in a conference, receiving responses from "Este mensaje fue eliminado" and "Oiga usted, qué plática tan preciosa de Guadalupe. Es un fenómeno".
- Atención Plena FV:** A participant named Hector G. Trejo expresses appreciation for the group's intentions, saying "Mil gracias de todo corazón y muchas bendiciones para ti y a todo el grupo". Other messages include "Rosa Maria Lopez" and "Ma Justina Salazar".
- Rehabilitación con gim...:** Participants express gratitude for the class, saying "Gracias maestra Sue tu clase magnifica buen fin.", "Gracias maestra. Muy buenas sus clases. Muchas gracias!", and "Cambió mi código de seguridad con Rubí Zárateco".
- Fun Vélez Neurogym:** Participants express gratitude for the classes, saying "Gracias", "No necesariamente empieza la palabra con la mayúscula?", and "Gracias muy buenos ejercicios de concentración saludos".
- YOGA ABIERTA FHV:** Participants express gratitude for the class, saying "Muchas gracias, me gusto mucho", "Buenas tardes a todos, gracias maestra Cristina por su clase la de hoy estuve buenísimo", and "Si muy buena, nunca me había estirado tanto".
- FV Folklor:** Participants express gratitude for the music, saying "Este link las lleva en Youtube a la música", "Gracias maestra Gina linda tarde", and "Muy chas gracias maestra me encanta ese baile, que tenga una feliz y bendecida tarde".
- Rehabilitación con gim...:** Participants express gratitude for the class, saying "Gracias maestra Sue tu clase magnifica buen fin.", "Gracias maestra. Muy buenas sus clases. Muchas gracias!", and "Cambió mi código de seguridad con Rubí Zárateco".



**Fundación Vélez**  
FORTALECEMOS A GRANDES PERSONAS

Tel. 55 5674-7042

[info@fundacionvelez.org](mailto:info@fundacionvelez.org)

Independencia 28, Col. San Andrés Tetepilco,  
C.P. 09440, CDMX